

# REGISTRIERUNGSAKTION

So., 10.05.2026 • 13.00 – 17.00 Uhr

145 Jahrfeier der Feuerwehr Schmidham  
Festplatz – Berger Str. 62 – 94099 Ruhstorf

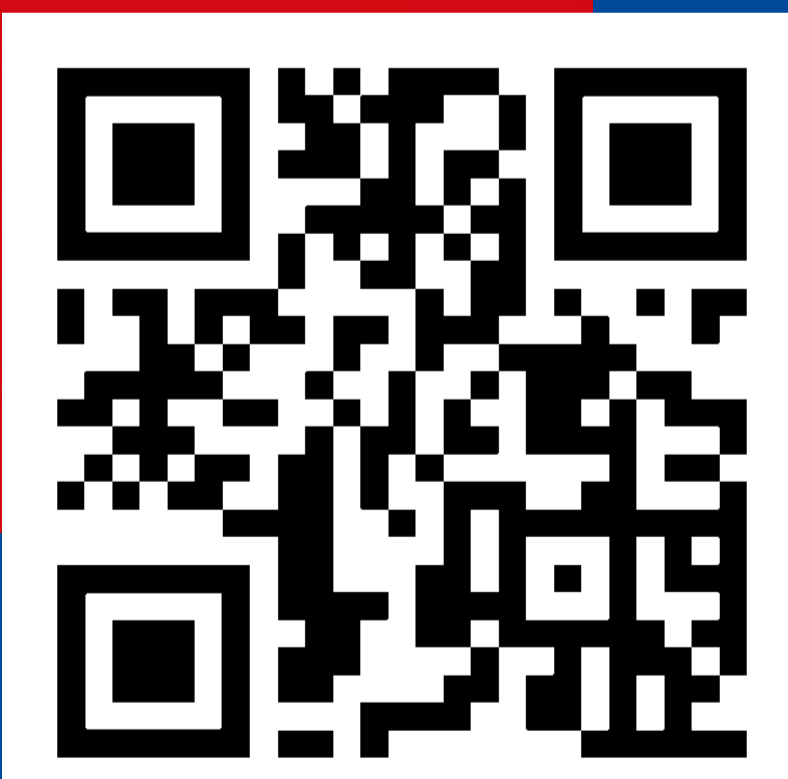


*Sei ein Lebensretter –  
Deine  
Stammzellspende  
kann Hoffnung schenken!*

*30 Sekunden  
Wangenabstrich -  
Mach mit!*

**GEMEINSAM  
GEGEN LEUKÄMIE!**

**REGISTRIERE DICH!**



In Kooperation mit:



Für weitere  
Informationen  
bitte scannen

[www.akb.de](http://www.akb.de)



Voraussetzungen für die  
Registrierung  
als Stammzellspender:

- gesund
- zwischen 17 - 45 Jahre alt
- bisher in keiner Datei registriert
- Gesundheitsk. bitte mitbringen

## LEUKÄMIE IST HEILBAR

Leukämie und andere Störungen der Blutbildung, wie zum Beispiel Anämie oder Immundefekte, können heute durch die Übertragung von Blutstammzellen eines Spenders geheilt werden. Du hilfst Leben zu retten, wenn Du Dich typisieren lässt.

Vielen Dank!



Christian hat Stammzellen gespendet

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AUFNAHME

Prinzipiell kann sich jede Person zwischen 17 und 45 Jahren als Stammzellspender registrieren lassen, die gesund und in körperlich guter Verfassung ist. Blutstammzellen spenden kann man bis zum vollendeten 60. Lebensjahr. Um Dich als Spender zu schützen und Risiken für den Empfänger weitgehend auszuschließen, gibt es Einschränkungen und Ausschlussgründe für eine Blutstammzellspende:

- **ERKRANKUNGEN DES HERZ-KREISLAUF-SYSTEMS:**  
z.B. behandlungsbedürftige Herzrhythmusstörungen, koronare Herzkrankheit, schlecht eingestellter Bluthochdruck, Bypassoperation, Herzinfarkt
- **ERKRANKUNGEN DES BLUTES, DES BLUTGERINNUNGSSYSTEMS ODER DER BLUTGEFÄßE:** z.B. Beinvenenthrombose, Störung der Blutgerinnung, z.B. Hämophilie A (Bluterkrankheit), Marcumarbehandlung, Thalassämie, Sichelzellanämie, aplastische Anämie, Sphärozytose
- **ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE:**  
z.B. schweres Asthma, Lungenfibrose, Lungenembolie
- **SCHWERE NIERENERKRANKUNGEN:**  
z.B. Glomerulonephritis, Niereninsuffizienz
- **SCHWERE MEDIKAMENTÖS BEHANDELTE ALLERGIEN:**  
Nicht jede Allergie ist automatisch ein Ausschlussgrund für eine Blutstammzellspende. Sprich darum bitte Deine Allergien bei der Registrierung an, damit abgeklärt werden kann, ob Du als Spender infrage kommst.
- **INFEKTIÖSE ERKRANKUNGEN:** z.B. Hepatitis C oder nicht ausgeheilte Hepatitis B, HIV-Infektion, Malaria
- **BÖSARTIGE ERKRANKUNGEN:** Krebserkrankungen
- **ERKRANKUNGEN DES IMMUNSYSTEMS:** z.B. Rheumatoide Arthritis, Kollagenosen (z.B. Sklerodermie), Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Morbus Addison, Idiopathische Thrombozytopenische Purpura, Lupus erythematodes, Sjögren-Syndrom, Vaskulitis
- **ERKRANKUNGEN DER PSYCHE UND DES ZENTRALEN NERVENSYSTEMS:** z.B. Epilepsie, Psychosen, Multiple Sklerose, Creutzfeldt-Jakob-Krankheit
- **ERKRANKUNGEN DER ENDOKRINEN DRÜSEN:**  
z.B. Diabetes mellitus, Schilddrüsenüberfunktion. Eine Schilddrüsenunterfunktion ist kein Ausschlusskriterium.
- **NACH EINER FREMDGEWEBE-TRANSPLANTATION:**  
z.B. Niere, Leber, Herz, Haut, Hornhaut, Hirnhaut
- **BEI VORLIEGEN EINER SUCHTERKRANKUNG:**  
z.B. Medikamente, intravenöse Drogenabhängigkeit
- **ZUGEHÖRIGKEIT ZU EINER RISIKOGRUPPE:**  
Personen, deren Sexualverhalten oder Lebensumstände ein gegenüber der Allgemeinbevölkerung deutlich erhöhtes Übertragungsrisiko für durch Blut übertragbare schwere Infektionskrankheiten (z.B. Hepatitis B und C oder HIV) bergen

## DIE BLUTSTAMMZELLENSPENDE

### 1. Methode: Die periphere Blutstammzellspende





Um die Blutstammzellen im Körper zu stimulieren, erhält der Spender ein Medikament. Dies gleicht einem Botenstoff, den der Körper bei Infektionen selbst ausschüttet, um eine verstärkte Zellneubildung anzuregen. Im Rahmen dieser 4 Tage dauernden Stimulierung tritt auch ein Teil der blutbildenden Stammzellen für kurze Zeit in das zirkulierende Blut über.

Der Spender wird am 5. Tag der Mobilisierung an einen Zellseparator (eine Zentrifuge, die das Blut in seine Bestandteile trennen kann) angeschlossen. So werden die Stammzellen aus dem peripheren Blut des Spenders abgesammelt. Dieser Vorgang dauert etwa 3-5 Stunden und wird ambulant durchgeführt. In 80 - 90 % aller angeforderten Spenden wählen die Transplanteure dieses Verfahren zur Blutstammzellgewinnung. Langzeitnachteile sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht belegt.

### 2. Methode: Die Punktion des Beckenkamms

Die Entnahme der Blutstammzellen aus dem Beckenkamm dauert ca. eine Stunde und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Der Spender wird am darauffolgenden Tag wieder aus der Klinik entlassen.

## ABLAUF DER STAMMZELLENSPENDE

-  1. Registrierung und Ersttypisierung
-  2. DNA Abgleich
-  3. Spendervoruntersuchung
-  4. Entnahme



### UM MISSVERSTÄNDNISSEN VORZUBEUGEN:

Die Blutstammzellen befinden sich im Knochenmark. Das Rückenmark hat damit nichts zu tun!



### BITTE KEINE DOPPELREGISTRIERUNG:

Wenn Du Dich schon einmal als Stammzellspender registriert hast, bist Du bereits im weltweiten Spendernetz gespeichert. Irritationen und Mehrkosten durch eine Doppelregistrierung müssen vermieden werden.